

我的學習省思

311 林宸誌

我在這個學期裡花費了很大的心思就是在高愛迪斯課程上面，但也是我在資優班看見第一有趣的事了，因為它培養我耐心、專注力以及帶給我許許多多的樂趣。

我對迴力鏢的實驗最感興趣，但是我天天都在想我的說明書不見了該怎麼做呢？後來，因為有了同學的幫助所以我找回了說明書，真是幸運！我應該要謝謝他們，但是時間過得實在太快了，所以我忘記了。

完成之後，哥哥陪我開始秤重量、量角度、計時……等。最後終於摺出兩種不一樣的迴力鏢，後來我和媽媽一起打報告、印報告，我再寫上結果，就完成了！

數學對我來說有一點難，但我還是一樣努力的拚，最後只剩下一兩題答不出來。我會做得那麼好是因為爸爸、媽媽和哥哥每天鼓勵我。我原本只能做一兩題，可是哥哥自願過來幫我，我就下定決心一定要把高愛迪斯寫完，但是想不到我和哥哥只做了三題就說累了。爸爸跟我說，只要我把高愛迪斯做完，他就讓我們出去玩，這時我重新燃起了鬥志！就這樣一天又一天慢慢地完成了。

到了交卷的前一天，我的高愛迪斯竟然還有一兩題！全家都為了這份報告忙得不得了，還好報告後終於在前一天完成了！

交了報告之後，我每天都想著高愛迪斯能夠得到幾分，終於在三個禮拜後分數揭曉了！我得到的分數總共是 18 分，我很開心！放學我衝回家馬上告訴大家，我們全家都很開心！哥哥還開心的抱著我！家人也都說我很棒呢！

三年後的心得：

高愛迪斯對以前的我們來說，是多麼開心好玩的一件事情啊～～～！但怎麼也沒想到三年後的高愛迪斯竟然變得那麼痛苦，根本就是對腦細胞的折磨啊 ●w●，以前的高愛迪斯題目也比現在的好玩很多呢！嗯…是我的錯覺嗎??還是我必須更精進我的學習呢？



學習省思

411 林宸誌

這一學期讓我學到最多的是二日遊，所以我就來用二日遊來做為說明。

二日遊去的地方是——日月潭

這裡非常的好玩。

第一天，我迫不及待地從床上爬起來，早餐吃一吃就出門了。才剛到學校沒多久就開始列隊準備出發了！到了車上，大家紛紛找到適合的位子。我急忙地找著座位，不到幾分鐘，大家都找好座位，車上形成了一片混亂，突然，一陣怒吼，所有的聲音都停了下來，接下是一陣親切的點名聲，點完名之後，車子開動了，車上又回復了一片混亂，等了好久好久終於可以吃午餐了！午餐的菜色豐富而且很好吃，才剛吃完就又要上路了，到了下午終於抵達了目的地日月潭，一下車大家都衝進屋裡，到自己的寢室，我一到寢室我就立刻撲到床上打開電視放鬆一下，馬上又要去吃晚餐，晚餐又比午餐好吃了！吃完就要去營火晚會了，本來以為可一玩個夠，沒有想到突然下了一陣大雨，大家開懷的跳舞，圍著營火寒暄，隨著音樂擺動身軀，漫步在安靜的樹林旁看著煙霧朦朧，忽隱忽現的日月潭，頓時都化成了一抹泡影。最後我含著淚水走到地下室，忽然，一陣歡呼聲，我急忙把淚水擦乾看看到底發生了什麼事。地下室熱鬧非凡，大家坐在一起聊天，聊的天南地北，音樂響起不管是老師還是學生通通開始跳起舞來，音樂有多大聲大家的尖叫聲就多大聲。

第二天，一大早我們就起來吃早餐，美味的早餐結束後，我們準備好行李，準備下一個目的地——日月潭，我們坐上渡輪，沿路聽司機講解，到了對岸我們走上老街到了頂端，我看見了嚴武的寺廟和美麗的花草樹木，拍個照之後就走了，當我們要上渡輪時，阿婆茶葉蛋突然打開了，全部家長衝下去買，全部人上渡輪之後，我們就到下一個地方——日月潭前的老街，一走到巷口一震迷人的香味從巷內飄出~喔！原來是阿薩姆紅茶的味道呀，老街裡幾乎都是阿薩姆紅茶的食品例如：阿薩姆紅茶冰淇淋等.....才逛了半個小時又要去下個地點——集集火車站，才剛下車，我就看到一群人在路旁表演特技，大家都圍在旁邊觀看，沒多久就到了最後一站——活泥盆地，

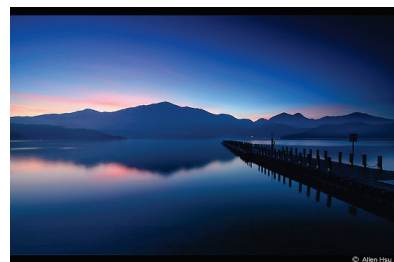


那裏的土很鬆很軟一跳就會有震動，感覺十分新鮮有趣。

歡樂的時間總是過得很快，兩天一夜的旅遊一下子就過去了，期待下一次的二日遊。

兩年後心得：

那時我還沒發現其實給學長姐們帶領原來是好事啊！看到現在帶領著學弟妹的我們，其實有千千萬萬個不想要啊~！（可見以前的學長姐們帶我們有多麼的辛苦啊~~）

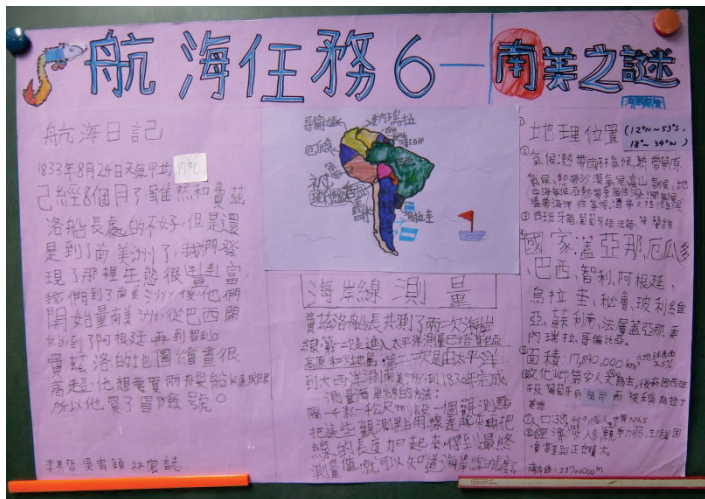


好漂漂作品之中年級篇

608 林宸誌

三四年級時我們是由李涵穎老師以及蔣佳珊老師所帶領的，李老師和蔣老師常在生活智慧和探索活動中帶領我們做各式各樣的活動，在這些活種中常常需要分組進行，也因為這樣所以在資優班交到了許多的知心好友，回到重點，在這些活動常有許多的自行創作，所以獨立創作的的能力可以說是非常重要的！自行創作需要的是99%的天馬行空還有1%的畫圖技巧，也就因為我有100%的天馬行空，所以造就了我生活智慧及探索活動的好成績。

↓三下的小獵犬號航海任務（圖都是我畫的）



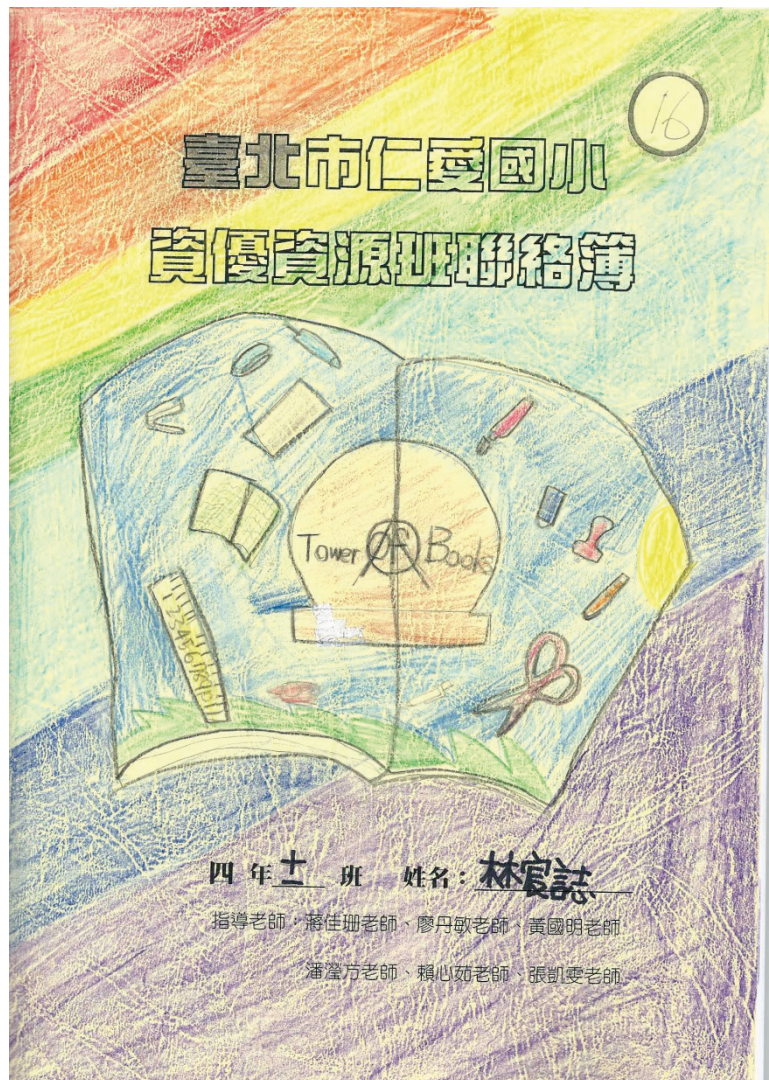
還有還有這是四下的聯絡簿封面!!→

↓四上探索活動的大家來找碴!!

↓ (你找的到嗎?)



↑三上的資優是什麼心智圖（拿到高分●W●）



回憶錄之專題研究

608 林宸誌

還記得那學期的專題研究我再次與呂恩同一組，那一次的題目我們想了很久也討論了很久，才終於想到的！「火」不但可以做出好玩的實驗，還非常貼近我們的日常生活，因此我們就決定以「火」來當這次的研究主題。

我們在一陣混亂中好不容易找到第一個研究方向那就是來進行有關火的實驗，雖然感覺我們的進度很慢，而且經過一個禮拜才有第一個實驗，但是至少比上學期要快得多了！想到上學期第一個禮拜，我們就只是在網路上尋找圖片、找 PPT 背景和看影片！依據上學期的經驗，我是覺得我們這學期的第一個禮拜沒有偷懶。

第二個禮拜我們做第二個研究方向，那就是神話，感覺上我們是有要認真的感覺，但是我們兩人只是一直在看維基百科和影片，就這樣看了好久好久，我忽然感覺背後有一股很重的氣旋，我回頭一看，看見丹丹老師用超級溫柔的眼神看著我們，我當時不知道要怎麼做所以就停在那裡，不知道情況的呂恩還繼續在看，我拍拍她的肩膀，當她轉頭看到丹丹老師時，她的眼神從無奈變成緊張再變成害怕。經過丹丹老師的訓誡，我們從此也就不敢偷懶(除了呂恩偷看小說 PPT 拖晚了之外)在這一次的專題研究之中令我最困擾的不是呂恩一直拖 PPT 的問題而是傳說中只有五年級學生才能有的中美交流！去那邊的同學都開心的在玩，我卻孤單的在電腦前面打報告，這一去竟然要兩個禮拜，想想，自己一個人要做這麼多的事情，就可以感受到現在六年級的感覺啊！還好兩個禮拜一下子就過去了，當呂恩回來我就只要坐在旁邊打打心得、做有獎徵答，再教他做 PPT 就好了。果真呂恩不在我做事既快又不會被打，真是一舉兩得呢！

說到我在這一次專題研究中最喜歡的就是紙火鍋，我們為了這一個實驗花了三個禮拜的時間，因為要吃到好東西當然也要有好的鍋子，我非常認真的試，終於做出了最耐熱又持久的火鍋紙了！這一種實驗絕對不能作假的，(在繼續下面的內容之前，我要先謝謝最善良又大方的丹丹老師帶來的超好吃火鍋料!) 我們從櫃子裡拿出三個了禮拜的心血，倒進香味撲鼻的火鍋料和熬煮二十四小時的湯頭，我拿起了打火機迫不及待的點燃火焰，火燒的愈旺，我們的期待就愈高。在煮火鍋料的過程中陣陣香味朝我而來，就是沒有辦法停止我想品嚐的期待，直到最後的三分鐘我們的紙火鍋終於煮好了！雖然沒有想像中的好看，但卻比想像中還好吃！我等不及要外帶給同學吃，本來想要賺點小小的外快，但是看在是朋友的份上就算了。



唉，現在都沒有那麼多好吃又好玩的專題研究了……..。五年級！快回來吧~~~~

在穿上襪子，戴上圍巾時，你是否有想過他們是怎麼做出來的？

在脫下襪子時，聞到臭味，你是否有想要一雙不會臭的襪子？在那的襪子故事館之旅中我們將會幫你一一解答。

剛下了車就可以看到一隻隻的襪子高高的掛在大門上，還寫著〈吳福陽襪子故事館〉幾個大字，果然從外面就可以感覺到襪子故事館的美妙氣息！在我緊張的踏進襪子故事館後，就受到了館內人員熱情的招待，就進入了教我們如何製作圍巾和襪子的小教室，接下來就是導覽老師的說明，說著說著就到了自己動手做的時間了！



一開始在做圍巾時覺得做這麼長的圍巾這簡直比登天還要在難好幾倍，最後導覽老師細心的教導我才讓我知道如何織，織著織著，開始覺得不耐煩，就開始越織越快越織越快，最後聽到一個很大的聲音「叮」的一聲一根針就這樣斷裂了！最後的結果.....重織一條，全部從1開始，從那重織的一瞬間，我就一直保持「慢慢織」的狀態，陸陸續續的就會有一些織完的同學來



幫我織，有這種好同學真是我的榮幸！直到了最後一下輪到我自己織了！在這一下，就把我之前的煩惱一次拋到九霄雲外吧！心裡想完以後就開始轉了5分之1圈，3分之一圈，半圈，最後半圈就到500圈了加油！轉完了最後半圈！終於！脫離了煩惱，終於織完了！！真是好感動啊！！

這一次最令我印象深刻的就是專題研究，常有人說：「課本上的只是文字，自己找到的才是知識。」顧名思義就是只有靠自己去得到的才是知識，也就這樣資優班就有了專題研究這一項。

這學期的專題夥伴是李沅祐，我們兩個意開始想到得主題就不同，我本來的提議是說要做關於食物的主題，但是他又說他要做關於槍的主題，所以我們非常難選擇，但我又對槍不熟所以不想做關於槍的主題，於是丹丹老師就提出了最公平的選擇方法-----猜拳，但是剛好那天的運氣不好所以就是李沅祐勝利(哼!一定是運氣不好而已啦~)。我們一開始就再查可以做的實驗，沒想到一查就是一節課，但是再加上又查了一大堆到最後都用不到的圖片所以兩節課的時間就浪費掉了。再來我們決定開始做實驗，我們本來要做的實驗預計要做大概七到八枝的槍，但是最後討論得結果看來時間和材料可能都會不夠所以我們就刪到只剩四把。不過我們再只做了兩把槍的時候就發現我們光是做槍就花了差不多五個禮拜的時間，也就這樣我們決定就到此為止，不要再做實驗了。

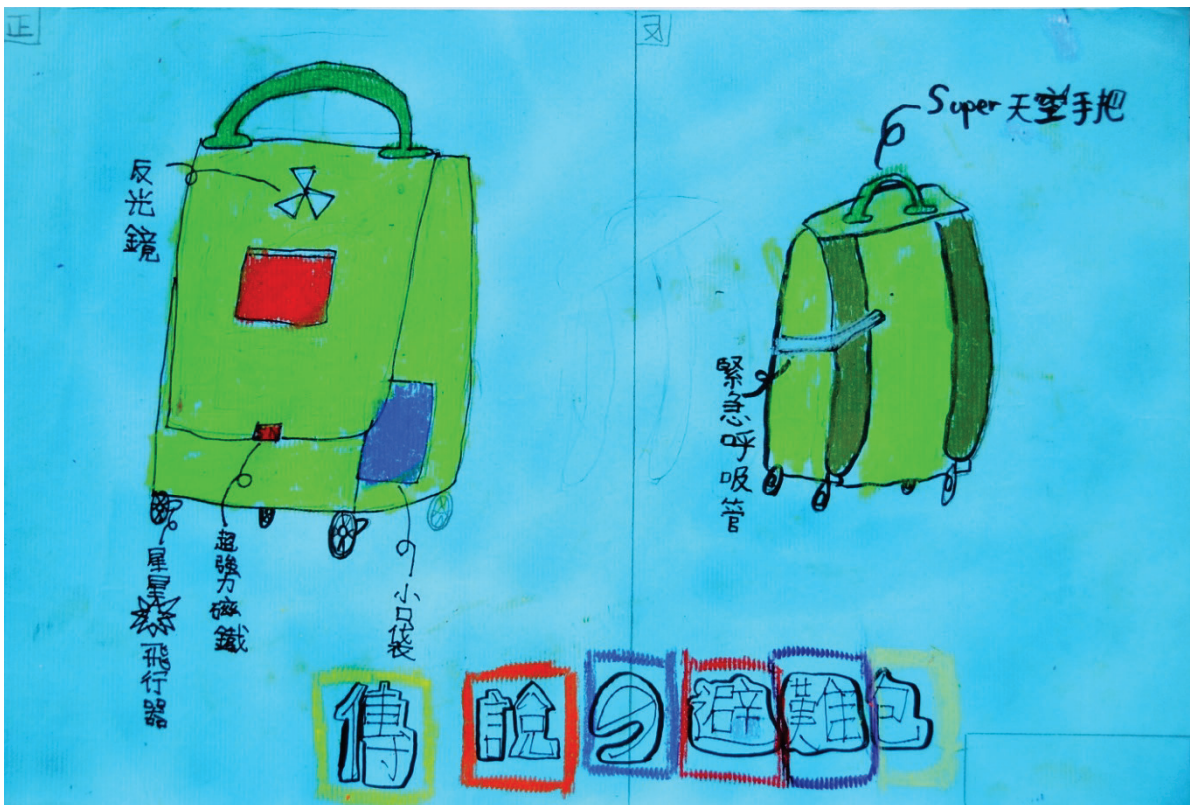
不用說也知道我們的報告根本就還沒做，而且在加上我們放了很多次的假，所以我們能打 WORD 和 PPT 得時間不多。我們也非常努力的一直打，到最後要專題研究報告的那一天我才發現我們的口頭報告還有開場都還沒有練好所以我們吃完午餐後就到四樓去練習口頭報告和想開場白，我們練了大概十到二十分鐘專題研究發表會就開始了。我們是第八個發表的，也就是說我們是中場休息後的第一組發表人。我們就看著前面的那七組慢慢的報告，也順便在他們的報告中找出可以學習的地方並把它記下來到時候報告的時候就會用到。到了中场休息時間，我和李沅祐趕快打開報告然後再把開場白和口頭報告再練一次，但最後突然發現好像少了什麼，我們重新再把報告看了一遍之後才發現還有槍枝展示的這一個部份我們趕快練習試射的部分，我們不斷練習深怕在報告的時候發生什麼突發狀況，中场時間過去了，也就代表我們要開始我們的發表了，一開始的開場白算是非常得順利，接下來就是內容的部分了。在我報告的時候我不斷得看這下面的同學和老師們得表情，確定他們不會覺得無聊，但是每個人的眼睛裡都好像在看著那兩把躺在桌子上的武器，我們就只能趕快把該報告的東西都趕快報告完後就到了槍枝展示的時候了我們除了自己示範之外還邀請了一位觀眾來體驗看看呢！

這大概是有史以來專題研究最好玩的一次了，不但有不一樣的研究夥伴，還有意想不到的主題，還有無法形容的樂趣。這也讓我更期待下一次也是最後一次的獨立研究！！

全臺北競爭的——緊急避難包

411 林宸誌

完全看不懂自己在畫什麼……



瓶中數

五年八班 姓名：林宸誌

高愛迪斯最近開了一家飲料店，為了刺激買氣水的顧客所以決定來個汽水大贈送，只要收集到一定數量的汽水【瓶】、【蓋】就可以換到整瓶的汽水來喝，規定如下：

1 瓶飲料 10 元，收集 2 個空瓶(不含瓶蓋)可換一瓶汽水；收集 5 個瓶蓋又可再換一瓶汽水。

【問題一】

請問花 10-100 元買汽水，最多可喝到多少瓶汽水？(2★)

請完成下表

錢數	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
汽水數	1	3	7	9	13	17	19	23	27	29

【問題二】

請問花 110-500 元，最多可喝到多少瓶汽水？(3★)

錢數	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200
汽水數	33	37	39	43	47	49	53	57	59	63
錢數	210	220	230	240	250	260	270	280	290	300
汽水數	67	69	73	77	79	83	87	89	93	97
錢數	310	320	330	340	350	360	370	380	390	400
汽水數	99	103	107	109	113	117	119	123	127	129
錢數	410	420	430	440	450	460	470	480	490	500
汽水數	133	137	139	143	147	149	153	157	159	163

※ 我發現除了 10 元以外，個位數永遠規律：3、7、9

【問題三】

請將你發現的規律或計算方式紀錄下來(1★)，並算出花 1000 元購買汽水最多可以喝到多少瓶汽水？(1★)

一瓶飲料是 10 元。

兩個瓶子可以換一瓶飲料，所以每個瓶子是 5 元。

五個瓶蓋可以換一飲料，所以每個瓶蓋是 2 元。

一瓶飲料是由三個部分組成的：瓶子，瓶蓋，跟裡面的飲料。

所以以 10 元來說扣掉 5 元瓶子和 2 元蓋子，飲料是 3 元。