**近視的困擾**

研究者：丁肇威、王以安 指導老師︰丹丹老師

**一、研究主題：**

臺北市仁愛國民小學五年級學生國家主題之相關調查研究。

**二、研究動機:**

因為四年級我近視了，覺得近視帶給我許多困擾，而且看到身旁的同學許多都是近視，並且證實近視遺傳的理論，所以讓我引起動機，研究近視這個主題。

**三、研究目的：**

1.知道小學生的近視成因

2.知道小學生的近視狀況

3.知道小學生的矯正狀況

4.知道小學生的保健方法

5.知道小學生對近視的看法

6.知道近視對小學生的影響

**四、研究工具：**

本研究利用「臺北市仁愛國民小學五年級學生近視主題之相關調查研究之問卷」進行研究。

**五、研究對象：**

母群體：臺北市仁愛國民小學五年級小朋友。

抽樣對象及人數：臺北市仁愛小學五年5班和五年11班，共五十人。

抽樣方式：兩班所有的小學生，做為調查對象。

**六、研究程序：**

先擬定主題，製作進度檢核表和契約書，再設計問卷，完成問卷表單，再發送及回收統計問卷，之後書寫問卷報告，製作簡報檔再修改，演練完畢後，最後上臺報告。

**七、研究結果與討論：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| (一)請問您有視力方面的問題嗎？ | | | |
|  | 有 | 沒有 | 合計 |
| 505 | 17 | 10 | 27 |
| 511 | 14 | 9 | 23 |
| 合計 | 31 | 19 | 50 |

看來有視力問題的人還是佔大多數的，可能是現在3C產品愈來愈普及，讓小朋友提早接觸電腦、電視，造成視力問題。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| (二)請問您的視力問題是什麼?(可複選) | | | | | | | |
|  | 近視 | 遠視 | 散光 | 假性近視 | 弱視 | 其他 | 合計 |
| 505 | 10 | 0 | 3 | 2 | 0 | 2 | 17 |
| 511 | 12 | 2 | 0 | 1 | 0 | 1 | 16 |
| 合計 | 22 | 2 | 3 | 3 | 0 | 3 | 33 |

視力問題好像大多都是近視。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| (三) 請問您近視幾度? | | | | | | | | | | | | | |
|  | 100以下 | 100  |  150 | 151  |  200 | 201  |  250 | 251  |  300 | 301  |  350 | 351  |  400 | 401  |  450 | 451  |  500 | 501  |  550 | 551  |  600 | 600以上 | 合計 |
|
| 505 | 1 | 4 | 1 | 2 |  | 1 |  | 1 |  |  |  |  | 10 |
| 511 | 1 | 6 | 3 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 |
| 合計 | 2 | 10 | 4 | 2 | 0 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 22 |

近視度數大部分是在250度以下，就表示他們還是注重視力保健的。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| (四)請問您幾歲近視 | | | | | | | | |
|  | 天生 | 0-1 | 2-3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-11 | 合計 |
| 505 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 7 | 14 |
| 511 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 9 | 1 | 12 |
| 合計 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 16 | 8 | 26 |

大部分的人都是在8~11歲時近視的，所以在8~11歲時要特別注意視力保健的重要性。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| (五)請問您有沒有戴眼鏡? | | | |
| 505 | 10 | 8 | 18 |
| 511 | 6 | 9 | 15 |
| 合計 | 16 | 17 | 33 |

有近視的人有一半會戴眼鏡，但是也有一半的人沒有戴眼鏡，大概是因為度數較小所以覺得不戴也沒關係。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| (六)請問您一天有多久戴著眼鏡? | | | | | | | |
|  | 1-3小時 | 4-6小時 | 7-9小時 | 10-12小時 | 13-15小時 | 16小時以上 | 合計 |
| 505 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 3 | 10 |
| 511 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 6 |
| 合計 | 5 | 4 | 1 | 0 | 1 | 5 | 16 |

大部分的人都是短時間在戴，或是長時間在戴。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| (七)請問您多久換一次眼鏡? | | | | | | | | | |
|  | 半年內 | 一年 | 兩年 | 三年 | 四年 | 五年 | 六年以上 | 沒換過 | 合計 |
| 505 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 10 |
| 511 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 6 |
| 合計 | 0 | 2 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 16 |

大部分的人因為大都是四、五年級近視的，所以沒換過眼鏡的人占大多數。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| (八)請問您的視力問題成因? (可複選) | | | | | | |
|  | 基因遺傳 | 過度使用電視、電腦 | 看書 | 姿勢不良 | 其他 | 合計 |
| 505 | 2 | 10 | 5 | 10 | 1 | 28 |
| 511 | 2 | 6 | 3 | 8 | 1 | 20 |
| 合計 | 4 | 16 | 8 | 18 | 2 | 48 |

現在因為科技進步幾乎每個家庭都有電腦，再加上讀書寫字的姿勢不良，造成小朋友的視力問題。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| (九)請問您覺得視力問題帶給你甚麼困擾？(可複選) | | | | | | | |
|  | 運動的不便 | 飲食的不便 | 行動的不便 | 金錢的不便 | 心理的不便 | 其他 | 合計 |
| 505 | 9 | 3 | 4 | 1 | 3 | 5 | 25 |
| 511 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 6 | 19 |
| 合計 | 13 | 6 | 7 | 2 | 5 | 11 | 44 |

大家好像都是運動的不便，應該是運動會流汗讓耳朵不舒服，或是在做激烈的運動時眼鏡會掉下來吧！

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (十)請問您的父母有視力問題嗎? | | | | |
|  | 只有一人有視力問題 | 都有視力問題 | 都沒有視力問題 | 合計 |
| 505 | 4 | 20 | 4 | 28 |
| 511 | 4 | 13 | 4 | 21 |
| 合計 | 8 | 33 | 8 | 49 |

大多數人的父母都有近視，可能是眼睛已經用了比我們久，已經老了。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| (十一)請問您有沒有矯正紀錄? (可複選) | | | | | | |
|  | 散瞳劑 | 矯正眼鏡 | 雷射 | 無 | 其他 | 合計 |
| 505 | 10 | 4 | 0 | 14 | 1 | 29 |
| 511 | 9 | 3 | 0 | 13 | 0 | 25 |
| 合計 | 19 | 7 | 0 | 27 | 1 | 54 |

雖然大部分的人都沒有矯正紀錄，但有矯正紀錄的大多都是點散瞳劑，我想應該是因為點散瞳劑比較方便又不必花太多的錢。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| (十二)請問您最近一次視力檢查是何時(不含校內的視力檢查)? | | | | | |
|  | 1個月前 | 2-3個月前 | 4-5個月前 | 6個月以上 | 合計 |
| 505 | 6 | 1 | 8 | 13 | 28 |
| 511 | 4 | 6 | 4 | 9 | 23 |
| 合計 | 10 | 7 | 12 | 22 | 51 |

大家好像都不去做視力檢查喔，可能是因為學校會有視力檢查吧！

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| (十三)請問您平常的保健方法? (可複選) | | | | | | | |
|  | 護眼操 | 看綠色植物 | 早睡早起 | 補充營養食品 | 其他 | 沒有保健 | 合計 |
| 505 | 19 | 20 | 7 | 25 | 0 | 3 | 74 |
| 511 | 7 | 11 | 3 | 5 | 0 | 7 | 33 |
| 合計 | 26 | 31 | 10 | 30 | 0 | 10 | 107 |

很多人都是以多看綠色植物為保健方式，可能是因為學校有待我們做護眼操所以護眼操也挺多的，至於補充營養食品方便又省時所以才會那麼多吧。

**八、開放性問題：**

14.請問您對近視的看法是?

--511--

不方便(戴眼鏡)……………4

不方便(麻煩)………………3

不方便(看不清楚)…………3

--505--

不方便(麻煩)………………9

不方便(看不清楚)…………4

沒救了(會一直加深)………2

**九、研究結論：**

大多數的人都有視力問題，大部分是因為姿勢不良而引起視力問題，大部分人覺得視力問題帶給他們運動的不便，而且大部分人的視力問題都是近視，且度數落在100及150之間，都在8-9歲時近視，父母也都有同樣的視力問題，但是大部分有視力問題者都沒戴眼鏡，戴眼鏡者大部分每天只戴1-3小時，且沒換過眼鏡。大部分人都沒有矯正過。大部分人最近的視力檢查是在6個月前。大部分人平常的保健方法是多看綠色植物及補充營養食品。

**十、研究建議：**

1.下一次在做近視的問卷時要考慮到沒有視力問題的人，才不會跳題跳太多，導致資料不足。

2.下一次的開放性問題可以講得清楚一點，這樣才不會跑出奇奇怪怪的答案。

3.下一次的問卷字體可以大一點，不然很容易漏題。

4.問卷施測者要更多才更具代表性。

5.問卷要確實收回。

6.勾選題的選項要更多，不然會有一堆人選其他。

**十一、我有話要說:**

王以安的心得與省思：

我覺得我對這次研究很新奇，因為這是我們第一次進行問卷調查，從一開始立契約書到最後準備報告，本來以為很簡單、輕鬆、好玩，但是到最後才覺得問卷調查這件事真的沒有想像中的那麼簡單，而且有些人根本不想要填寫我們的問卷，所以問卷總數非常少，但是今天我們還是交出我們的這3個多月的結果，反過來看其實蠻有成就感的!

丁肇威的心得與省思：

這是我們第一次的專題研究，我覺得既新鮮又有趣，也讓我們知道問卷調查既困難又費時，以前看著別人在做問卷調查，就覺得好簡單，沒想到自己在做時卻感覺辛苦。在過程中我們不但要謹慎小心，還要聽別人的意見，我想做問卷調查也是讓我們養成好習慣吧！

雖然過程很辛苦，中間也出了一點小差錯，但是還是希望大家喜歡我們的報告!

