



# 眼明手快疊杯樂

~臺北市仁愛國小資優班聯課活動才藝加油站暨三月份團體活動~

📖 活動時間：103年3月26日（星期三）中午12：00～下午4：00

📖 活動對象：資優班全體師生

📖 講座教師：中華競技疊杯運動推廣協會講師

📖 活動地點：五育發展中心(晴天)

綜合教室及資優班3樓(雨天)

📖 活動流程：12：00～12：50 在各小隊教室用餐

1：00～3：30 ◆競技疊杯運動介紹

◆3-3-3、3-6-3 基本花式操作

◆小組比賽、團體活動操作

3：30～3：50 整理場地與團體合照

4：00 放學

第1、2小隊在3樓大教室，  
第3、4小隊在3年11班，  
第5、6小隊在2樓大教室。

📖 活動叮嚀：專心聽、用心學、動手試

(1)請穿著『資優班班服』、運動褲。

(2)活動中請聽從教練指導、注意活動安全。

(3)自備水壺。



疊杯運動由美國創始，1990年代引起潮流，競技疊杯運動是以12個塑膠杯，選手依照順序疊杯及收杯，並完成指定花式動作，著重速度和手眼協調反應，是一項具挑戰性和趣味的動作技能活動。

## 【聯課疊杯團體活動】回條

★請於3/21(五)前交回給資優班導師

學生將準時參加 < > 年級第( ) 小隊 學生姓名：\_\_\_\_\_

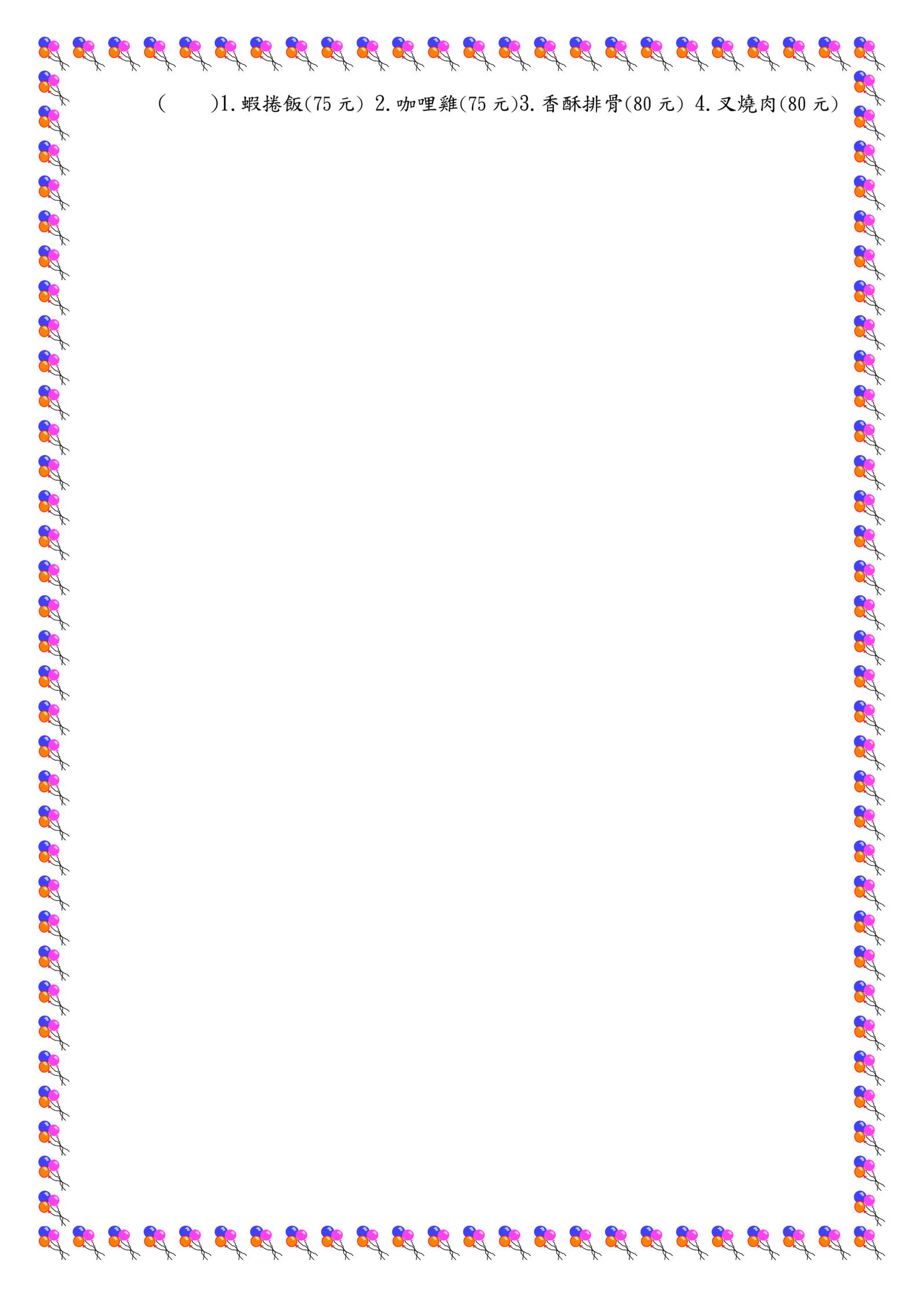
學生因事，不克參加。 家長簽名：\_\_\_\_\_

原因：\_\_\_\_\_

### ◆ 學生中午用餐

家長自行處理

委託老師代訂便當 < 豐華料理店 > (交回條時請一併繳交便當費用)



( ) 1. 蝦捲飯(75 元) 2. 咖哩雞(75 元) 3. 香酥排骨(80 元) 4. 叉燒肉(80 元)