

# 仁愛旅行社之雙北一日遊



任務一：3 個景點介紹及 1 個用餐地點

## 1. 芝山岩步道：

13.

\* 內容豐富，敘述生動有趣，good!



芝山岩位於士林區大直地區，一座突出獨立的小山丘，為 2000 多萬年前堆積成的海相地層，屬於第三紀砂岩老地層，蘊含豐富的歷史文物及地質，是全台灣第一座考古遺址，規劃為文化史蹟公園。芝山岩步道群包含百二崁步道、芝山岩環狀步道、太陽石步道、北隘門步道等，步道串連芝山文化生態綠園、西砲台遺址、芝山岩探坑展示館、東砲台遺址、戴雨農紀念碑等景點，沿途可欣賞「四大金剛」、「石頭公」等奇岩怪石，觀察富含化石的古老地層，以及原生海岸植物、纏勒植物、溼地植物等多種植物形態，生態豐富。



芝山岩可以搭乘台北捷運-淡水信義線，抵達芝山站後走路約 15 分鐘到達步道入口，或是從劍潭站、士林站搭乘公車到聯合醫院-陽明院區或雨農國小站下車，我和家人到芝山岩步道入口時，標示牌上有很多條路線，大家可以依照自己的體力和時間，選擇合適的步道路線，最短約 7 分鐘，最長的路線約 46 分鐘，且延路都是木棧道，平穩又安全，過程中可以看到很多古蹟及自然生態，很適合全家大小健行的景點，推薦給大家。



## 2. 芝山文化生態綠園：台北市士林區雨聲街 120 號

芝山文化生態綠園是全台灣第一座文化生態公園，原為軍事情報局彈藥庫，2002 年釋出後，經由臺北市政府文化局陸續整修園內建物，並規劃為教育展示、休閒遊憩空間，現委由台北市野鳥學會芝山岩管理處經營。

我們抵達芝山文化生態園區時，剛好遇到定點導

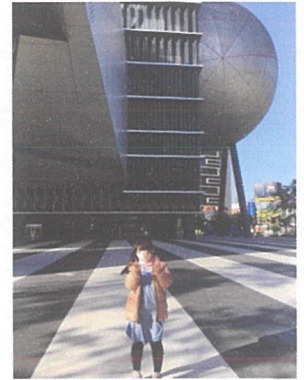


覽，由專業人員介紹園區內的植物，園區並沒有很大，很短的時間就可以走完，請看右側的園區地圖，有[得得之家-傷鳥救護中心]、香草花園、水生池...等，我們參觀了芝山岩展示館，有很多昆蟲的標本及解說看板，介紹考古歷程、動植物生態、地質等，讓民眾更了解芝山的故事。此園區還有很多不同類型的環境教育，可以預約體驗，有[探索台北古文明]、[都市鳥類初體驗]、[芝山水之道]等等，還有特別的攀樹活動、DIY 手作課程，希望有機會能和學校的老師、同學一起參加。



3. 台北表演藝術中心：台北市士林區劍潭路 1 號

歷經 10 年打造的北藝中心，於 2021 年完工，由荷蘭大都會建築事務所(OMA)雷姆·庫哈斯(Rem Koolhaas)及大衛·希艾萊特(David Gianotten)設計，其設計理念源自士林夜市鴛鴦麻辣鍋，充分發揮空間運用的台灣極致美學。「劇場魔術方塊」的創意建築結構，讓劇場既各自獨立，又可變化結合，包含 1,500 席大劇院，800 席球劇場，及 500-800 席藍盒子，其中藍盒子及大劇院更可連通，創造出長 65 公尺，寬 20 公尺，2,300 席次的超級大劇院。還入選時代雜誌選全球百大景點、CNN 評選為 2021 全球最具顛覆性八大建築，成為台北新地標。



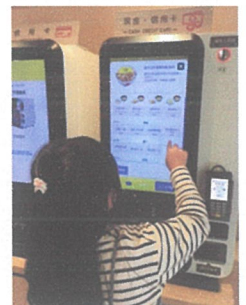
我和家人喜歡看不同的藝術表演，所以對於這個新景點很有興趣，抵達北藝中心後，先欣賞建築物的外觀，進入場館內，參觀二樓公共空間，角落有一個[青鳥書店]，在落地窗旁邊有提供鯨魚座椅，讓民眾可以坐在窗邊欣賞風景及休息，是一個很舒服的公共空間，因當天沒有適合兒童的表演，所以我們沒有觀看藝術表演，之後有合適的展演，再來欣賞三個有設計感的劇場空間，感受到藝術家的創作和表演。

我和家人喜歡看不同的藝術表演，所以對於這個新景點很有興趣，抵達北藝中心後，先欣賞建築物的外觀，進入場館內，參觀二樓公共空間，角落有一個[青鳥書店]，在落地窗旁邊有提供鯨魚座椅，讓民眾可以坐在窗邊欣賞風景及休息，是一個很舒服的公共空間，因當天沒有適合兒童的表演，所以我們沒有觀看藝術表演，之後有合適的展演，再來欣賞三個有設計感的劇場空間，感受到藝術家的創作和表演。

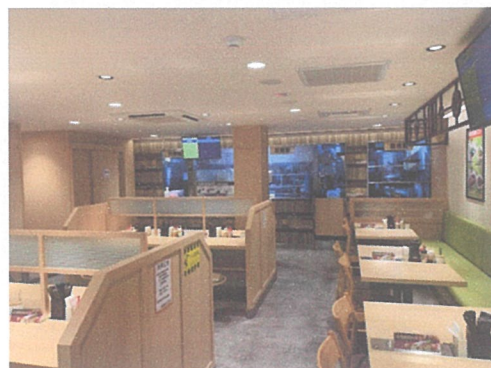
4. 台灣松屋(芝山店)-日式料理：台北市士林區福華路 120 號 1 樓



我們到芝山站附近，尋找合適的午餐地點，在捷運站週邊有很多的餐廳，找到了一家平價連鎖日式料理店，有我喜愛的丼飯，還有蓋飯、定食、咖哩飯等，可以單點或加套餐，有很多的選擇，價格也不會很貴，門口有自助點餐機，可以自己選擇想要吃的餐點後，透過行動支付、信用卡或現金付款，我覺得點餐方式很簡單又方便。



這家店內明亮舒適，乾淨整齊，座位之間也不會很擁擠，店內約 35-40 個座位，找到空位坐下來後，我點了[起司玉米豬肉飯(迷你)]及加點溏心蛋，出餐的速度很快，聽到店員叫號後就可以取餐了，雖然這家店的餐點價格便宜，但不會難吃，我和家人都覺得很滿意，這是家 CP 值很高的店，價格合理、菜單選擇多及餐點美味，吃完餐點後，必須要自行將餐具拿到回收台，屬於自助化流程的餐廳，我覺得過程中也可以學習服務一起前往的家人、朋友。



\* 內容完整. 豐富!

# 高愛迪斯 ~ 【112/10 第 54 期 綜合題目】

資優班 四年級 姓名: 江晨暄

## 任務二: 1. 生態藝術一日遊行程

+4

\* 活動安排詳細且用心

時間	活動內容	地點	交通	費用	注意事項
7:50-8:00	大集合	仁愛國小川堂		Free	
8:00-8:40	信義安和站->芝山站	淡水信義線	步行及捷運	全票\$35 學生\$21	悠遊卡
8:40-8:55	芝山站->芝山生態園區	芝山文化生態綠園	步行	Free	天氣不佳時要準備雨具
9:00-10:00	生態導覽	芝山文化生態綠園		\$150	團體預約
10:00-10:30	參觀芝山岩展示館 自由活動	芝山文化生態綠園		Free	
10:30-11:30	DIY 體驗活動	芝山文化生態綠園		\$400	團體預約
11:30-13:00	午餐及休息	台灣松屋(芝山店)	步行	\$150-200	自助點餐機及用完餐點時要將餐具放置回收台
13:00-13:10	芝山站->劍潭站	淡水信義線	捷運	全票\$20 學生\$12	悠遊卡
13:10-13:30	參觀北藝中心: 公共空間及自由活動	台北表演藝術中心		Free	參觀建築物外觀及室內公共空間
13:30-15:00	參觀藝術表演	台北表演藝術中心		Free.	兒童藝術節期間有免費藝術表演及活動
15:00-15:30	參觀回路	台北表演藝術中心		Free	團體預約
15:30-16:00	回程 劍潭站->信義安和站	仁愛國小校門口	步行及捷運	全票\$30 學生\$18	悠遊卡

## 2. 活動方案:

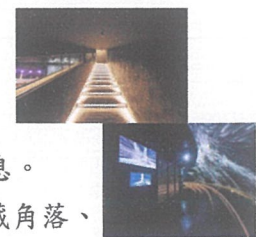
(1) 芝山文化生態綠園: 園區目前有提供下列生態導覽活動, 我們可以投票選最喜歡的項目後安排, 我個人喜歡「都市鳥類初體驗」, 因園區也有鳥類救傷之家, 可以更了解鳥類生態及保育, 我請家人與園區人員連絡, 也可以依照預算金額安排半日遊(自行規劃)。

- A. 探索台北古文明: 歷史認識、遺跡探索、地質了解、
- B. 芝山考古趣: 歷史認識、文化學習、挖掘體驗
- C. 跟著鼻子去旅行: 植物觀察、香氣記憶、扦插體驗、
- D. 飛吧! 種子: 植物觀察、生態體驗、創意手做
- E. 芝山生態之旅: 生態探索、地質觀察、歷史人文、
- F. 小小斯文豪: 自然探索、分組觀察、棲地保育
- G. 都市鳥類初體驗: 生物觀察、生命教育、遊戲啟發、
- H. 蟲蟲隱身術: 生態探索、親身觀察、棲地保育

園區還有三種 DIY 體驗可以選擇: 擴香瓶 DIY、甲蟲標本教學與實作、龍貓盆栽 DIY。

## (2) 台北表演藝術中心:

- A. 安排一日遊的月份期間, 若有合適的藝術表演或活動, 可以預約參加, 體驗藝術氣息。
- B. [參觀回路] 是一條貫穿建築空間的環狀參觀動線, 獨樹一格的空間設計。舞台的隱藏角落、演職人員平時來往通行的廊道, 或是俯瞰士林地區周邊景致的開放式觀景平台, 參觀時間約 30 分鐘。



3. 路線圖：

(1) 主要路線：仁愛國小步行至信義安和站(約 8-10 分鐘)，搭乘捷運往第二站(芝山站)約 26 分鐘，從芝山站往第三站(劍潭站)約 4 分鐘，回程從劍潭站回信義安和站，約 22 分鐘。

(2) 芝山站->芝山文化生態綠園：步行約 15 分鐘- 從芝山站 1 號出口，沿福國路至忠誠公園浪漫亭，穿越公園，往中山北路六段二巷前進，走到底至貓頭鷹之家後，左轉雨聲街，經石頭公廟不久後抵達目的地。



(3) 芝山站->午餐地點(台灣松屋-芝山店): 步行約 15 分鐘



(4) 芝山站->劍潭站(約 4 分鐘)->台北表演藝術中心: 步行 2-3 分鐘



4. 預計每人費用(學生):

(1) 生態園區導覽\$150+DIY 體驗\$400	\$550
(2) 午餐費用	\$150-200
(3) 交通費用	\$51
<hr/>	
	合計\$801 元

影片: +3 Good