

「讓情緒成為你的幫手」-探索情緒的秘密

臺北市仁愛國小資優班 第36屆 三年級 社會資源運用講座

這次活動將由定凱媽媽-朱沛絃女士，帶著我們 36 屆的孩子，以有趣的活動與操作，深入認識與探索情緒，學習與自己的情緒共處，幫助自己成長。

📖 講座：**朱沛絃女士**(36 屆同學陳定凱媽媽)

📖 活動時間：112 年 05 月 10 日(三) 12:00-16:00

📖 活動地點：資優班 三樓大教室

📖 活動對象：資優班三年級師生 (請穿班服)

📖 活動目標：

1. 認識情緒、察覺情緒。
2. 學習與情緒共舞。

【讓情緒成為你的幫手】活動回條 請於 05/05(五)前繳交

✍ 學生姓名：_____

✍ 家長簽名：_____

學生：

準時參與本次活動

因事不克參加，事由：_____

學生午餐：

自行準備

委託老師代訂「錦銻芋食」或「摩斯漢堡」，請圈選餐點，若需要 1 個以上，請標示數量。

錦銻芋食

香芋米粉湯(小 55 元/大 75 元)___個

香芋粥 (小 50 元/大 70 元)___個

香芋鮭魚粥 (小 75 元/大 95 元)___個

摩斯漢堡

藜麥燒肉珍珠堡(牛)(75 元)___個

藜麥薑燒珍珠堡(豬) (70 元)___個

藜麥杏鮑菇珍珠堡(75 元)___個

藜麥海洋珍珠堡(80 元)___個

摩絲鱈魚堡 (70 元)___個

總計：_____元