

高愛迪斯第 46 期【108/10 綜合題目】____年級 姓名：_____

「舞」采繽紛



Photo source:
<https://i1.read01.com/SIG=25180a0/304669326f6c7565326f.jpg>

★任務說明：

跳舞不但可以鍛鍊自己的身體，也可以鍛鍊意志，而編舞更是考驗創意與美感。高愛迪斯看到最近校園中有不少班級在練大會舞，對於天天只訓練腦力，很少體能訓練的高愛迪斯來說，小朋友的每個舞蹈動作都非常可愛，能隨著歌曲編出這麼流暢的動作，真是不可思議！請大家設計一首曲目，舞出優美舞姿。

★設計原則：

1. 以指定的音樂為限(如右圖)，四首擇一，可以只取一首曲子中，部分音樂當背景音樂，但是音樂不可少於一分三十秒。
2. 編舞時請記得要配合節奏與拍數，融入音樂特色，進行動作編排。
3. 舞者可打扮，不強迫露臉，亦可用人體動作或其他物件來表現舞蹈。
4. 小朋友發揮創意設計舞蹈動作，若能與親朋好友一起舞動，更能加分。

指定音樂：

1. Blaxy Girls - If You Feel My Love 【京劇版】
2. 康康(咕嚕咕嚕)
3. 幸福的臉
4. 香蕉人體操歌曲

★注意事項：

1. 務必注意活動時的場地與安全。
2. 練舞時一定要先做好暖身準備，聽著音樂節拍，學習跟上拍子，不要隨意舞動！

★繳交成果：

1. 電子檔：請將編好的舞蹈配合指定的音樂跳出來，用錄影的方式，錄下至少一分三十秒的影像，再將影像上傳到自己的雲端，並將檔案連結網址，寄到高愛迪斯信箱： (12/6 下午 4 點截止)，以信件寄送時間為準，也可以用隨身碟繳交給老師。(5分)
2. 紙本：請拍下你精采舞姿的照片四張，排版在一張 A4 紙上，每張照片附上文字說明，列印下來繳交(3分)。並附上親朋好友寫下對舞蹈的回饋或是你自己的省思心得。(2分)

★截止日期：108/12/6(五)16:00★