

# 彭祖體驗~「老」是這樣！

仁愛國小資優班 35 屆四年級社會資源運用之專題講座



- \* 活動時間：111 年 10 月 04 日 (三) 下午 12:00 ~ 4:00
- \* 講 師：弘道老人福利基金會
- \* 活動目標：從穿戴高齡體驗設備 - 「彭祖體驗包」中，感受身體老化後在生  
活上的諸多不便，引導同學反思，並將此經驗應用至生活當中，學習對待長  
者有更多的同理心。

## \* 活動流程：

12:00-1:20 午餐時光、整理場地

1:30-2:10 課程說明

2:10-3:30 換穿體驗裝備，高齡者體驗 - 穿越時空伴老扮老

3:30-3:50 返老還童，心情點播分享、致贈感謝狀、大合照(4 點放學)



\* 活動地點：資優班三樓教室、綜合教室

\* 活動對象：資優班四年級學生

\* 集合時間：中午 12:00 在 3 樓大教室用餐

\* 攜帶物品：資優班班服、筆記本、筆、水壺

\* 活動費用：高齡模擬活動費用 2000 元(統一由班費支出)



## 講座回條

請於 10/11(二)前交回條

學生： 準時參與本次活動

學生姓名：\_\_\_\_\_

因事不克參加，事由：\_\_\_\_\_

家長簽名：\_\_\_\_\_

★午餐：

自行準備 (可蒸便當，或送至校門口取餐)

訂購阿婆號早午餐(繳交回條時，請一併繳交午餐費用)

( ) 肉蛋吐司\$65 ( ) 鮭魚蛋吐司\$60 ( ) 豬排蛋餅\$65 ( ) 榛果巧克力波蘿\$50